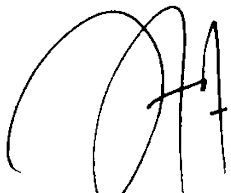
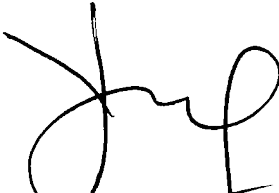

 <p>POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN SURAKARTA</p>	Instruksi Kerja Penggunaan Facial Set (Perawatan Wajah) Terapi Komplementer		
	No:	Tanggal Berlaku:	Revisi:

INTRUKSI KERJA

PENGUNAAN FACIAL SET (TERAPI KOMPLEMENTER)

Disiapkan	Disetujui	Disahkan
 <u>Satiyem, SST., M.Keb</u> NIP.198208292008012015 Analis Laboratorium Pendidikan	 <u>Dr. Sri Wahyuni, M.Mid</u> NIP.197408271998032001 Ka. Prodi Profesi Bidan	 <u>KH. Endah Widhi Astuti,</u> <u>M.Mid</u> NIP. 197204061998032002 Ketua Jurusan Kebidanan



Instruksi Kerja Penggunaan Facial Set (Perawatan Wajah) Terapi Komplementer

No:

Tanggal Berlaku:

Revisi:

Juni 2021

00

No	Item	Uraian
1.	Ruang lingkup	Serangkaian perawatan wajah yang dimulai dari pembersihan wajah dan diakhiri dengan masker wajah.
2.	Tujuan	Mengangkat sel-sel kulit mati, mengecilkan pori-pori, membantu mencegah jerawat dan kulit kusam, memperbaiki tekstur kulit, melancarkan peredaran darah pada kulit wajah lewat pijatan-pijatan yang dilakukan, memberikan kelembaban maksimal bagi kulit wajah dan membantu kulit terlihat lebih muda.
3.	Prosedur/ Langkah kerja	
	a. Persiapan	<p>Analisa Kulit</p> <p>Menentukan jenis kulit dasar (kering, berminyak, kombinasi, sensitif atau normal) dan kondisi kulit (jerawat, komedo, whiteheads, penuaan, flek, dehidrasi, dll)</p> <p>Siapkan semua alat dan bahan yang diperlukan.</p> <p>Kemudian memilih produk yang sesuai. Bahan yang diperlukan antara lain cleaning milk, scrub, sabun, dan masker yang sesuai dengan kulit wajah. Sedangkan peralatan yang diperlukan adalah spon, handuk/ bando/ bandana, kuas, dan tempat air. Dan jangan lupa untuk menyiapkan air hangat pula</p>
	b. Tahapan Facial	<p>1. Pembersihan</p> <p>Setelah membungkus rambut dengan handuk atau bando, mulai dengan pembersihan wajah secara menyeluruh, dengan menggunakan milk cleanser, sabun dan toner sesuai jenis kulit.</p>

		<p>2. Scrubbing/ Peeling/ Pengelupasan campurkan cleaning milk dengan scrub, kemudian aduk dengan merata. Oleskan ke wajah dan leher secara merata. Kemudian pijat dengan cara memutar dan pada bagian hidung diurut ke atas. Lakukan dengan halus selama kurang lebih 15 menit. Proses ini akan membantu membersihkan kulit dari berbagai benda asing dari luar. jika sudah, bersihkan dengan air bersih.</p> <p>3. Massage Pemijatan pada bagian wajah serta dapat diberikan Totok Wajah. Tujuannya adalah untuk relaksasi, merangsang kulit dan pengangkatan otot wajah yang turun.</p> <p>4. Steam hangat Caranya dengan memasukkan handuk kecil ke dalam air hangat kemudian mengompreskannya ke wajah. Hal ini bertujuan untuk membuka pori – pori pada wajah.</p> <p>5. Ekstraksi Pembersihan komedo atau whiteheads</p> <p>6. Steam dingin Caranya dengan memasukkan handuk kecil ke dalam air es kemudian mengompreskannya ke wajah. Hal ini bertujuan untuk menutup pori – pori pada wajah</p> <p>7. Masker Oleskan masker wajah ke seluruh permukaan wajah dan leher. Untuk memudahkan proses ini dengan menggunakan kuas yang lembut. Waktu penggunaan masker kira-kira 10-15 menit.</p>
	<p>c. Tahap Akhir</p>	<p>1. Pembersihan masker hingga bersih</p> <p>2. Pemberian serum ataupun tabir surya</p>