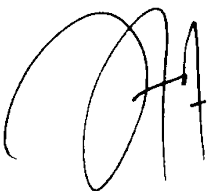
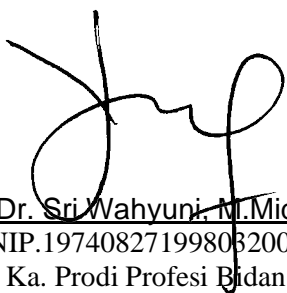
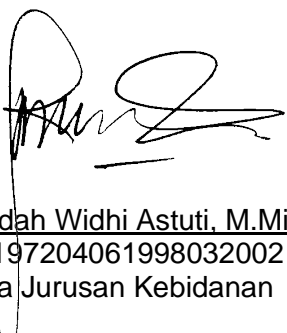

 <p>POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN SURAKARTA</p>	Instruksi Kerja Pemberian Aromaterapi Komplementer		
	No:	Tanggal Berlaku: Februari 2021	Revisi: 00

INTRUKSI KERJA
PEMBERIAN AROMATERAPI KOMPLEMENTER

Disiapkan	Disetujui	Disahkan
 <p><u>Satiyem, SST., M.Keb</u> NIP.198208292008012015 Analisis Laboratorium Pendidikan</p>	 <p><u>Dr. Sri Wahyuni, M.Mid</u> NIP.197408271998032001 Ka. Prodi Profesi Bidan</p>	 <p><u>KH. Endah Widhi Astuti, M.Mid</u> NIP. 197204061998032002 Ketua Jurusan Kebidanan</p>

	Instruksi Kerja Pemberian Aromaterapi Komplementer		
	No:	Tanggal Berlaku: Februari 2021	Revisi: 00

No	Item	Uraian
1.	Pengertian	Aromaterapi yaitu suatu metode non farmakologi untuk mengurangi nyeri yang menggunakan minyak esensial. Ketika aromaterapi dihisap akan mengeluarkan hormon endorphin dan menimbulkan ketenangan serta kebahagiaan.
2.	Tujuan	Aromaterapi dapat mempengaruhi tonus otot uterus, meningkatkan kontraksi, mengurangi nyeri, mengurangi ketegangan, mengurangi ketakutan dan kecemasan serta meningkatkan perasaan nyaman.
3.	Alat dan bahan	<ul style="list-style-type: none"> • Minyak aromaterapi • Tungku • Api dan lilin (Lampu) • Air secukupnya • Lingkungan yang tenang, aman dan ruangan tertutup
4.	Prosedur/ Langkah kerja	
	a. Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> • Cek catatan medis klien • Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi • Siapkan alat dan bahan
	b. Sikap dan Perilaku	<ul style="list-style-type: none"> • Beri salam terapeutik dan panggil klien dengan namanya dan memperkenalkan diri • Menanyakan keluhan klien • Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien • Beri kesempatan klien untuk bertanya • Pengaturan posisi yang nyaman bagi klien
	c. Content/ Isi	<ul style="list-style-type: none"> • Cuci tangan • Jaga privasi klien • Atur posisi klien senyaman mungkin • Siapkan air sebanyak 20 ml di atas tungku • Teteskan 5 tetes minyak esensial • Hidupkan lilin menggunakan api. Atau nyalakan lampu tungku aromaterapi • Kemudian hirup selama 30 menit hingga tubuh merasa rileks dan nyeri berkurang. • Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien • Alat-alat dirapikan • Cuci tangan
	d. Terminasi	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluasi hasil kegiatan • Berikan umpan balik positif • Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi