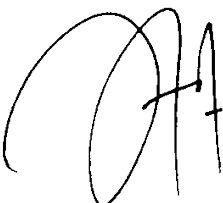
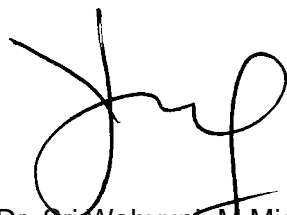




 <p>POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN SURAKARTA</p>	Instruksi Kerja Penggunaan Tensimeter Digital		
	No:	Tanggal Berlaku:	Revisi:

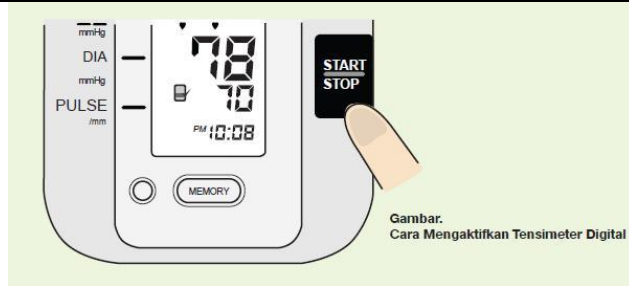
INTRUKSI KERJA
PENGUNAAN TENSIMETER DIGITAL

Disiapkan	Disetujui	Disahkan
 <u>Satiyem, SST., M.Keb</u> NIP.198208292008012015 Analis Laboratorium Pendidikan	 <u>Dr. Sri Wahyuni, M.Mid</u> NIP.197408271998032001 Ka. Prodi Profesi Bidan	 <u>KH. Endah Widhi Astuti, M.Mid</u> NIP. 197204061998032002 Ketua Jurusan Kebidanan

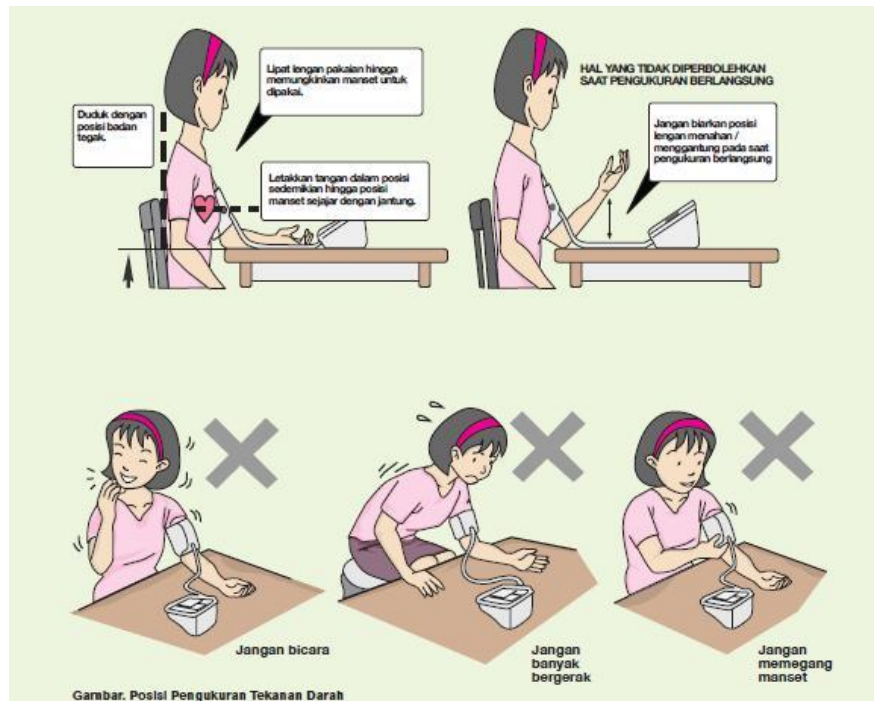
	Instruksi Kerja Penggunaan Tensimeter Digital		
	No:	Tanggal Berlaku: Juni 2021	Revisi: 00

No	Item	Uraian
1.	Ruang lingkup	Petunjuk ini digunakan untuk mengoperasikan Digital Automatic Blood Pressure Monitor (SEM-1 Model) OMRON.
2.	Tujuan	Tujuan petunjuk ini sebagai pedoman dalam menggunakan alat Digital Automatic Blood Pressure Monitor (SEM-1 Model) OMRON dengan benar.
3.	Prosedur/ Langkah kerja	
	a. Persiapan	<p>Beberapa hal yang perlu diketahui berkaitan dengan pengukuran tekanan darah, yaitu bahwa hasil pengukuran tekanan darah bisa “tidak benar”. Hasil ini dapat diakibatkan karena minum kopi atau minuman beralkohol akan meningkatkan tekanan darah dari nilai sebenarnya. Demikian juga merokok, rasa cemas (tegang), terkejut, dan stress. Ingin kencing, karena kandung kemih penuh, juga dapat meningkatkan tekanan darah. Oleh karena itu, sebelum melakukan pengukuran tekanan darah, sebaiknya:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buang air kecil terlebih dahulu (kosongkan kandung kemih). • Hindari kegiatan fisik (olahraga, makan), tidak minum kopi atau minuman beralkohol, dan tidak merokok minimal 30 menit sebelumnya. • Sebaiknya tenangkan pikiran dan perasaan, misalnya dengan duduk santai selama lebih kurang 5-15 menit. Duduklah dengan menapakkan kaki di lantai atau di injakan kaki dan sandarkan punggung. Injakan kaki dan sandaran punggung akan membantu untuk rileks dan memberikan hasil pengukuran tekanan darah yang lebih akurat. <p>Agar pengukuran tekanan darah yang dilakukan hasilnya valid,</p>

		<p>maka harus diperhatikan validitas alat pengukuran tekanan darah, terutama alat pengukur tekanan darah di Rumah (ATDR).</p>
	<p>b. Prosedur penggunaan manset</p>	<p>a. Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat.</p> <p>b. Perhatikan arah masuknya perekat manset.</p> <p>c. Pakai manset, perhatikan arah selang</p>  <p>d. Singingkan lengan baju pada lengan bagian kanan pasien. Apabila pasien menggunakan baju berlengan panjang, singsingkan lengan baju ke atas tetapi pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan.</p> <p>e. Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset</p> 
	<p>c. Prosedur penggunaan alat</p>	<p>1) Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan pasien duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan responden di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung pasien.</p> <p>2) Tekan tombol “START/STOP” untuk mengaktifkan alat.</p>



- 3) Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara pada saat pengukuran.
- 4) Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa manchet.



- 5) Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis.
Tekan “**START/STOP**” untuk mematikan alat. Jika Anda lupa untuk mematikan alat, maka alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menit.

		<div data-bbox="667 192 1345 568" data-label="Image"> <p>Gambar. Contoh Angka Hasil Pengukuran Tensimeter Digital</p> </div> <p>6) Pengukuran dilakukan dua kali, jarak antara dua pengukuran sebaiknya antara 2 menit dengan melepaskan manset pada lengan.</p> <p>7) Apabila hasil pengukuran satu dan kedua terdapat selisih > 10 mmHg, ulangi pengukuran ketiga setelah istirahat selama 10 menit dengan melepaskan manset pada lengan.</p> <p>8) Apabila pasien tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring, dan catat kondisi tersebut di lembar catatan</p>
4.	Spesifikasi	<ul style="list-style-type: none"> • Pengoperasian yang sepenuhnya otomatis. • Layar lebar dan mudah dibaca. • Dapat menampilkan rata-rata 3 pengukuran terakhir. • Manset berbentuk <i>fan-shaped</i> yang kuat. • Memiliki kapasitas 21 memori.



Keterangan:

1. Tombol START
2. Tombol STOP
3. Tombol MEMORY
4. Tempat baterai di bagian belakang
5. Manset standar untuk ukuran lingkaran lengan atas 22 - 42cm
6. Ujungpipamanset (Soket penyambung manset)
7. Layarhasilangka SISTOLIK
8. Layarhasilangka DISTOLIK
9. Layarhasilangka DENYUT NADI

Gambar 1. Skema Spesifikasi Tensimeter Digital

5.	Acuan	Manual Tensimeter Digital Automatic Blood Pressure Monitor (SEM-1 Model) OMRON.
----	--------------	---